

Guía de Seguridad Para los Padres de la Salud Mental

Creando una conexión entre adultos y estudiantes es crítico para mantener un ambiente escolar seguro y saludable. Los estudiantes necesitan por lo menos una conexión positiva con un adulto en quien pueden confiar e ir por asesoramiento o apoyo sin temor de pena o represalia. Manteniendo línea abierta de comunicación entre estudiantes, padres, y personal de la escuela asegura que estudiantes con problemas puedan obtener la ayuda que necesiten antes de contemplar un acto peligroso.

La siguiente lista incluye algunas señales de advertencia sobre la enfermedad mental identificada por la *Academia Americana de Psiquiatría de Niños y Adolescentes*. Estas señales usualmente no son ocurrencias de una sola vez si no que persiste por varias semanas.

- Cambio en el desempeño escolar.
- Incapaz de enfrentar los problemas y actividades diarias.
- Cambios en dormir y/o hábitos de comer.
- Demasiadas quejas físicas.
- Comportamiento sexual.
- Depresión continua, actitud y humor negativa prolongada, a menudo con apetito bajo, dificultad para dormir o pensamientos de muerte.
- Abuso del alcohol y/o drogas.
- Temor intenso de llegar a la obesidad sin relación alguna al peso de cuerpo, vomitando la comida o dejar de comer.
- Pesadillas persistentes.
- Amenaza en lastimarse a sí mismo o lastimar a otros.
- Lastimarse a sí mismo o conducta destructiva a sí mismo.
- Arranques frecuentes de enojo, agresión.
- Amenaza de irse de la casa.
- Violación consistente de los derechos de otros con agresividad o sin; oposición a la autoridad, absentismos, robo, o vandalismo.
- Pensamientos o sentimientos extraños; conducta rara.

La Iniciativa de Escuelas Seguras, patrocinado por el Departamento de Educación de EE.UU. y el Servicio Secreto de EE.UU., identifico las siguientes señales de advertencia relacionado con actos que se dirige a la violencia escolar:

- Habla de ser acosado, perseguido o lastimado por otros.
- Ha sentido o percibido perdidas mayores en su vida.
- Fantasías de venganza, haciendo planes, listas de “hit”, o hacer comentarios de “espera y veraz”.
- Fantasías violentas que podrán ser expresadas a través de declaraciones verbales, arte o escrituras personales o en contenido de lectura, películas, sitios de internet y juegos de video.
- Una fascinación por armas o explosivos.
- Crueldad a animales
- Acceso a armas

Si usted observa cualquiera de estas señales en su hijo/a, un amigo de su hijo o si su hijo reporta su preocupación por otro estudiante, favor de contactar un administrador escolar o consejero inmediatamente. Si sospecha que alguien es un peligro a sí mismo o a otros, y son horarios escolares, favor de contactar al Departamento de Policía de Escondido.

Los estudiantes y padres son una parte importante de los esfuerzos de prevención. Juntos podemos mantener las escuelas seguras, cómodas y conducibles para el aprendizaje estudiantil.